

# «Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди

// 30 май 2024 йил

<https://special.uzkimyosanoat.uz/uz/press/news/taym-menezhment-hayot-sifatini-oshirish-mavzusida-seminar-tr>



Шахсий ривожланишга бағишланган семинар-тренинглар давом этмоқда.

«Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди.

10 йиллик амалий тажрибага эга психолог-тренер, ПхД тадқиқотчи Ақобир Абдуллаев ёшларга вақтдан унумли фойдаланиш ва бунинг ҳаётимизда тутган ўрни ҳақида ёшларга маъруза билим қилди.

Тренингда аниқ мақсадга интилиш ва унга эришиш йўллари режалаштириш борасида маълумотлар тақдим этилди.





**Taym menjment sizning hayotingiz va  
liyatingiz sifatini belgilovchi omildir.**  
Misol uchun o'ylab ko'ring-al? Hayotda qanday  
muvaffaqiyatga erishgan bo'lsangiz, bu vaqtdan unumli  
foydalanganingiz, ya'ni bilib yoki bilmay taym  
menejmentga rioya qilganingiz natijasidir.

uzkimyosanoat (+99878) 140-74-26

uzkimyosanoat.uz

"O'zkimyosanoat" AJ  
MATBUOT XIZMATI













«Ўзкимёсаноат» АЖ Матбуот хизмати