

# «Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди

// 30 may 2024 йил

<https://special.uzkemyosanoat.uz/uz/press/news/taym-menezhment-hayot-sifatini-oshirish-mavzusida-seminar-tr>



Шахсий ривожланишга бағишланган семинар-тренинглар давом этмоқда.

«Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди.

10 йиллик амалий тажрибага эга психолог-тренер, ПхД тадқиқотчи Акобир Абдуллаев ёшларга вақтдан унумли фойдаланиш ва бунинг ҳаётимизда тутган ўрни ҳақида ёшларга маъруза билим қилди.

Тренингда аниқ мақсадга интилиш ва унга эришиш йўлларини режалаштириш борасида маълумотлар тақдим этилди.



uzkimyosanoat



uzkimyosanoat.uz



(+99878) 140-74-26



[uzkimyosanoat](#)



[uzkimyosanoat.uz](#)



(+99878) 140-74-26



[uzkimyosanoat](#)



[uzkimyosanoat.uz](#)



(+99878) 140-74-26



[uzkemyosanoat](http://uzkemyosanoat)

[uzkemyosanoat.uz](http://uzkemyosanoat.uz)

(+99878) 140-74-26

«Ўзкимёсаноат» АЖ Матбуот хизмати